

Message d'intérêt public

Le Nunavut souligne la Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Date de début : 26 septembre 2018

Date de fin : 5 octobre 2018

Nunavut

60 s

La première semaine d'octobre, le Nunavut souligne la Semaine mondiale de l'allaitement maternel. L'Organisation mondiale de la Santé et le ministère de la Santé du Nunavut recommandent l'allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois de vie.

Le lait maternel :

- est le meilleur aliment pour favoriser une santé et une croissance optimales;
- offre une protection contre les otites, les infections des voies respiratoires, les pneumonies, la diarrhée et le syndrome de mort subite du nourrisson;
- est économique et pratique.

L'allaitement, ce n'est pas toujours facile, mais ça s'apprend. Nous avons tous un rôle à jouer pour épauler les mères qui allaitent. Le personnel infirmier, les sagefemmes, les responsables locaux du Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) et les autres mères ayant déjà allaité sont là, au besoin. Les proches peuvent également donner un coup de main, par exemple en faisant les courses ou en préparant des repas nutritifs, comme du *gajug* fait à partir de *natiminiq*.

Cette année, les responsables du PCNP au Nunavut soulignent la Semaine mondiale de l'allaitement maternel en organisant le Défi allaitement, dont l'objectif est de regrouper autant de mères que possible à la même heure et au même endroit pour qu'elles allaitent. Toutes les localités du territoire sont invitées à participer. Communiquez avec les responsables locaux du PCNP pour savoir quand aura lieu le défi dans votre localité.



###

Nadine Purdy
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
NPurdy@gov.nu.ca

News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Tuhagtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani www.gov.nu.ca.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications